

BREATH TEST (test del respiro)

Cos'è:

Il “test del respiro”, o “breath test” è un test che si effettua sull’espriato, e che può fornire una notevole quantità di informazioni relative allo stato di salute generale dell’organismo. Si tratta di un test non invasivo, senza l’utilizzo di sostanze “farmacologiche” (quindi senza effetti collaterali) e che può essere effettuato molte volte senza arrecare alcun disturbo.

Breath Test in Gastroenterologia:

I breath test si sono sviluppati nell’ambito della gastroenterologia per permettere di diagnosticare patologie a carico dell’apparato digerente (o malattie di altri apparati, che si manifestano su alterazioni di stomaco e intestino). Tali patologie possono essere causate da infezioni (come la presenza di *Helicobacter Pylori* nello stomaco associato a gastrite cronica e fattore di rischio per lo sviluppo di tumore gastrico), contaminazioni batteriche intestinali (overgrowth batterico dell’intestino tenue, responsabile di diarrea e/o gonfiore addominale), malassorbimento (come l’intolleranza al lattosio; responsabile di flatulenza, diarrea, gonfiore e dolori addominali).

Come si fa:

Il breath test consiste in una raccolta di campioni d'aria espirata effettuata in tempi successivi (diversi a seconda del test). L’espriato si raccoglie soffiando in una provetta o in un sacchetto di plastica. Si esegue un prelievo di espriato basale e, subito dopo, si beve un “substrato” diluito in acqua, diverso a seconda del test da eseguire. In alcuni casi, la sostanza alla base del tes può essere somministrata in un boccone solido. Infine, ad intervalli fissi, si raccolgono campioni di test che sono in numero variabile in relazione all’esame specifico (da 1 a 18).

Quando

Il test viene effettuato la mattina a digiuno. Alcuni breath test richiedono la sospensione di farmaci e/o di alimenti per cui è necessario conoscere le istruzioni (allegate).



I Breath test (o test del **respiro**) sono utilizzati da molti anni per le diagnosi di **patologie** gastro-intestinali (quali infezione da *Helicobacter pylori*, stipsi e diarrea) e risultano essere estremamente validi anche per quel che concerne l'indagine dell'**intolleranza al lattosio**. Questa tipologia di test **non** è **invasiva** ed è estremamente **efficace**. Si esegue mediante la raccolta di aria espirata, dopo aver bevuto una soluzione contenente sostanze naturali e non farmacologicamente attive.

BREATH TEST all'idrogeno - LATTOSIO

Il test viene eseguito preferibilmente il **mattino** in quanto il Paziente deve essere digiuno da almeno 10 ore (meglio per tutta la notte), **si consiglia di non assumere alimenti dopo le ore 24:00 del giorno precedente**. L'esecuzione del test richiede approssimativamente **2 ore**.

Nei tre giorni precedenti il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta (soprattutto integrali) e legumi.

In particolare, **il giorno precedente** è raccomandata un'alimentazione leggera: riso o pasta condito con olio, carne o pesce alla piastra, niente verdure o frutta; non assumere acqua gassata o bibite, non fumare; evitare anche caramelle, *chewing-gum* e alcolici.

Durante l'effettuazione del test, il Paziente dovrà **evitare di mangiare, è possibile bere acqua non gassata**. Per una maggiore attendibilità, **si consiglia di non fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso anche per mezz'ora prima del test come durante lo stesso**.

Il paziente deve **informare il medico se assume farmaci**, e/o ha avuto recentemente diarrea perché queste condizioni possono avere conseguenze sul risultato del test. **Nei trenta giorni prima** della data fissata per l'esame, il Paziente **non** deve fare alcuna terapia a base di **lassativi, procinetici (farmaci per modificare il transito intestinale - tipo permotil, spasmex, ...)** antibiotici o fermenti.

Non deve essere stata eseguita **coloncopia o Rx clisma opaco nei 30 giorni precedenti l'esame**.

I Breath test (o test del **respiro**) sono utilizzati da molti anni per le diagnosi di **patologie** gastro-intestinali (quali infezione da *Helicobacter pylori*, stipsi e diarrea) e risultano essere estremamente validi anche per valutare il **tempo di transito gastrointestinale**. Questa tipologia di test **non** è **invasiva** ed è estremamente **efficace**. Si esegue mediante la raccolta di aria espirata, dopo aver bevuto una soluzione contenente sostanze naturali e non farmacologicamente attive.